

## Nein! Diese Suppe esse ich nicht!

Kursangebote in Kooperation mit dem Umweltbeirat Hardegsen



Als offizielles Agenda-21-Gremium der Stadt Hardegsen veranstaltet der Umweltbeirat Hardegsen seit 1997 jährlich Umwelttage. Hier wird jedes Jahr über einen anderen Aspekt nachhaltiger Entwicklung, wie zum Beispiel Energie, Abfall, Mobilität und Gesundheit, informiert.

In diesem Jahr lenkt das Motto „Nein! Diese Suppe esse ich nicht!“ den Blick auf unsere Ernährung. Im Spannungsfeld zwischen Genuss, Gesundheit, Tierschutz und Umweltauswirkungen steht die Frage: Was und wie wollen wir essen?

35 % unseres Umweltverbrauches (ökologischer Fußabdruck) verursachen wir durch unsere Ernährung. In unserem Leben essen wir Deutschen durchschnittlich 1.094 Tiere und mit 60 kg Fleisch pro Jahr mehr als doppelt so viel als die Weltgesundheitsorganisation WHO empfiehlt. Das Futter für diese Tiere wird zu großen Teilen nicht in Deutsch-

land produziert. Es wächst zum Beispiel in der Grenzregion von Argentinien, Bolivien und Paraguay. Hier wuchsen ursprünglich sehr artenreiche Trockenwälder, in denen indigene Bewohner ihre Nahrungsmittel anbauen und jagen. Heute ist es das größte Anbaugelände für gentechnisch-verändertes Soja, das gegen Glyphosat, den Wirkstoff des Universalpestizids RoundUp, unempfindlich ist. In den betroffenen Gebieten hat sich von 2000 bis 2009 die Krebsrate bei Kindern verdreifacht. Die Rate der Fehlgeburten und Fehlbildungen stieg nahezu um das Vierfache an. Auch bei uns sind nach einer Untersuchung der Stiftung Warentest 70 % der Getreideprodukte mit Glyphosat belastet. Was können wir tun, wenn wir diese Suppe nicht essen wollen? Hierzu werden in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Northeim im Rahmen der diesjährigen Umwelttage vom 31. August bis 6. Oktober 2013 (Erntedank) gemeinsame Veranstaltungen angeboten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Veranstaltungen der Hardegsener Umwelttage und Informationen dazu sind abrufbar unter [www.umweltbeirat-hardegsen.de](http://www.umweltbeirat-hardegsen.de)



### Im Reich der Pilze Pilzwanderung

Weitere Informationen siehe Seite 16.

**Hargesen-Goseplack**, Treffpunkt: Parkplatz am „Alten Forsthaus“  
Günter Hartmann  
Mittwoch, 25.9.2013, 16.30 bis 19.30 Uhr  
1 Termin, 10 Euro  
Info: 0 55 73-95 99 670  
**Kurs-Nr.: J1150H1**

### Regionales Kochen Deutsche Küche

Wir kochen ein regionales Eintopfgericht (nach Oma's Rezept).

**Hardegsen**, OT Lutterhausen, bvg,  
An der Zementfabrik 4, ehem. Kantine  
Ilona Hagendorff  
Donnerstag, 26.9.2013, 18 bis 21 Uhr  
1 Termin, 20 Euro/ermäßig: 16,40 Euro  
(incl. Lebensmittelkosten)  
Bitte Schürze mitbringen  
Anmeldeschluss: 19.9.2013  
Info: 0 55 73-95 99 670  
**Kurs-Nr.: J3730H1**

### Regionales Kochen Indische Küche

Wir kochen ein regionales vegetarisches Linsen-Gericht mit Reis (Region Nordindien).

**Hardegsen**, OT Lutterhausen, bvg,  
An der Zementfabrik 4, ehem. Kantine  
Upsana Kumar  
Montag, 23.9.2013, 18 bis 21 Uhr  
1 Termin, 20 Euro/ermäßig: 16,40 Euro  
(incl. Lebensmittelkosten)  
Bitte Schürze mitbringen  
Anmeldeschluss: 17.9.2013  
Info: 0 55 73-95 99 670  
**Kurs-Nr.: J3750H1**

### Regionales Kochen Italienische Küche: Veneto

Wir kochen ein regionales Menü auf italienische Art.

**Hardegsen**, OT Lutterhausen, bvg,  
An der Zementfabrik 4, ehem. Kantine  
Sandra Reginato  
Dienstag, 24.9.2013, 18 bis 21 Uhr  
1 Termin, 20 Euro/ermäßig: 16,40 Euro  
(incl. Lebensmittelkosten)  
Bitte Schürze mitbringen  
Anmeldeschluss: 18.9.2013  
Info: 0 55 73-95 99 670  
**Kurs-Nr.: J3750H2**

### Vegane Ernährung, was ist das?

In einem Kochkurs wollen wir uns mit dieser Frage auseinandersetzen, theoretisch und mit dem Gaumen. Ohne tierische Lebensmittel vollwertig essen und ohne Mangelerscheinungen leben? Kann eine Mahlzeit ohne Fleisch, Käse, Eier oder Sahne denn schmecken? An drei Abenden werden wir uns in Praxis und Theorie mit veganer Kost beschäftigen, neue Lebensmittel ausprobieren, mit erprobten Rezepten Pasten und Aufstriche, ein Menü und einiges für die schnelle Küche herstellen und über den gewohnten Tellerrand hinausblicken.

**Hardegsen**, OT Lutterhausen, bvg,  
An der Zementfabrik 4, ehem. Kantine  
Gesa Simon  
Mittwoch, 4.9.2013, 18 bis 21 Uhr  
3 Termine, 55 Euro/ermäßig: 43 Euro  
(incl. Lebensmittelkosten)  
Anmeldeschluss: 28.8.2013  
Info: 0 55 73-95 99 670  
**Kurs-Nr.: J3770H1**

Fotos: E. Senger, Landkreis Northeim

