

# Ernährung im Blickpunkt

Umweltbeirat veranstaltet Hardegser Umwelttage vom 31. August bis 8. Oktober

**HARDEGSEN.** „Regional – beste Wahl in den Kochtopf“, ist das Motto der Hardegser Umwelttage, die vom 31. August bis zum 8. Oktober stattfinden. Veranstalter ist der 1997 gegründete Umweltbeirat der Stadt, der jährlich Aktionstage anbietet.

„Das Thema Ernährung geht uns alle an“, meint Mitorganisatorin Ulrike Berghahn. „Wir gehen beispielsweise den Fragen nach, was wir alles im Leben essen und wie groß der ökologische Fußabdruck ist“.

Mit dem ökologischen Fußabdruck ist die Fläche gemeint, die ein Mensch für einen bestimmten Lebensstil und Lebensstandard benötigt. „Ernährung macht 35 Prozent des ökologischen Fußabdrucks eines Menschen aus. Hier lässt sich leicht etwas ändern“, sagt Berghahn. Während der Umwelttage soll gezeigt werden, wie man zu einem ökologischen Lebensstil gelangen kann. Wichtiger Bestandteil dazu sei die ökologische Lebensmittelproduktion in der Region.

## Das Programm

- Auftakt der Umwelttage ist die Besichtigung der Imkerei von Frank Flügel (Gladebeck) am Samstag, 31. August. Treffpunkt ist um 14 Uhr am Osterfeuerplatz Ascher Straße.
- Apfelerntefest auf dem Internationalen Schulbauernhof Hevensen, am Sonntag, 1. September, von 11 bis 18 Uhr;
- Kochkurs „Vegane Ernährung“ mit Gesa Simon am 4., 11. und 18. September (von 18 bis 22 Uhr), in Lutterhausen, BVG, Kantine (ehemaliges Zementwerk), Anmeldung bei der KVHS (Tel. 0 55 61/93 32 51).
- Ulrike Berghahn wird am Donnerstag, 5. September, über jüdische Speisevorschriften referieren, 19.30 bis 21 Uhr im Gemeindehaus der Mauritiusgemeinde.
- Mit Kindern im Alter von sechs bis zehn Jahren ergründet Ulrike Berghahn am Freitag, 6. September, wie viel



Gesunde Ernährung im Blick: Ulrike Berghahn und Kurt Scheibner vom Umweltbeirat gehören zu den Organisatoren der Umwelttage zum Thema Ernährung.

Foto: Schrader

Wasser für das Essen gebraucht wird 14 bis 16 Uhr in der Grundschule.

- Kurt Scheibner zeigt am Donnerstag, 12. September, Interessenten von 19 bis 21 Uhr seinen Eichelberghof in Espol.
- Die evangelische Mauritiuskirchengemeinde Hardeggen lädt für Samstag, 14. September, zum Kindergottesdienst „Rund um den Apfel“ ein, 10 bis 12 Uhr im Gemeindehaus.
- Die BUND-Kreisgruppe Northeim unternimmt am 20. September, einen Abstecher in die Hutewälder am Reiherbach, Anmeldung: Tel. 0 55 51/80 99 22 oder 0 55 05/28 92.

- „Aus der Region in den Kochtopf“ heißt es am Freitag, 20. September, bei der Besichtigung des Internationalen Schulbauernhofs in Hevensen, Anmeldung bis 13. September unter Tel. 0 55 03/80 55 21.

- Regionales Kochen: Indische Küche (23. September), Italienische Küche (24. September) und nach Hardegser Art (26. September) jeweils von 18 bis 21 Uhr, BVG, Kantine (ehemaliges Zementwerk).

- Pilzwanderung mit Dr. Günter Hartmann am Mittwoch, 25. September, 16.30 bis 19.30 Uhr, Anmeldung KVHS.
- Regionaler- und Bauern-

markt, 14 bis 18 Uhr Bürgerpark Hardeggen.

- Erzählcafé „Alte Rezepte“ am Freitag, 27. September, mit den Hardegser Landfrauen und der Generationenbeauftragten Kerstin Lüpkes, Rathaus, 15 bis 17 Uhr.
- „Wildes Brunchen für Klein und Groß“, am 29. September, 11 bis 14 Uhr, Grillplatz an der Pohlsburg.
- Vortrag Ernährung und Gentechnik am Montag, 30. September, mit der Bürgerinitiative für ein gentechnikfreies Südniedersachsen, 19.30 bis 21 Uhr Burgstall.
- Äpfel ernten in Hardeggen

und anschließend Saftpresen in Espol, Treffpunkt: 10 Uhr Lange Straße/Abzweig Alte Lichtenborner Straße.

- Erntedank-Gottesdienst, Sonntag, 6. Oktober, 10 Uhr St.-Mauritius-Kirche in Hardeggen.
- Kartoffelernte auf dem Eichelberghof (Espol), am Dienstag, 8. Oktober, mit der Stadtjugendpflege, 14 bis 17 Uhr.
- Wildwochen im Hotel Ille-mann, Hardeggen (16 bis 22. September), und in der Gaststätte Zur Linde, Gladebeck (27. bis 29. September). (zsv) Infos: [www.Umweltbeirat-Hardeggen.de](http://www.Umweltbeirat-Hardeggen.de)

## +++ HEUTE VERANSTALT

