

# 5. Hardegser Umwelttage

## Gesundheit!?

24. Mai - 2. Juni 2002

Freitag, den 24. Mai 2002

- 18<sup>00</sup> Uhr Ruth Sieburg, HSV  
Walking zum Wassertretbecken
- 19<sup>00</sup> Uhr Anleitung und Übungen zu Walking, Wassertreten und Gymnastik  
Treffpunkt: Burghof
- 20<sup>00</sup> Uhr Mütterzentrum Klatschmohn, Mauritiusgemeinde:  
Pränatale Diagnostik

Samstag, den 25. Mai 2002

- 10<sup>00</sup> Uhr Regionalmarkt  
Ein Markt mit Produkten aus Hardeggen und der näheren Umgebung. Stände mit Lebensmitteln aus Espol, Lichtenborn, der Kernstadt u.a. laden zum Probieren und Kaufen ein. Die Produzenten informieren über Herstellungsweise und Herkunft der angebotenen Waren.  
Ort: Hof Korengel
- 15<sup>00</sup> Uhr Heide Rabe, HSV  
Aqua-Fitness
- 15<sup>40</sup> Uhr Ort: Freibad
- 15<sup>00</sup> Uhr Birgit Bülow, BPH  
Workshop "Vitalisierung durch Tanz"
- 19<sup>00</sup> Uhr Griechische Tänze haben eine sehr lange Tradition und werden auch heute noch abseits der touristischen Zentren von alten und jungen Menschen gleichermaßen getanzt. Dass sich diese Traditionen neben der Orientierung an westlichen Standards bis heute halten konnten, verdanken sie den ungeheuren Kräften, die von ihnen ausgehen. Körper, Geist und Herz, Individuum und Gemeinschaft bilden im Tanz eine Einheit. Ob diese Kräfte auch Sie aktivieren, können Sie ausprobieren. Wir werden einfache, aber original griechische Tänze tanzen.  
Ort: Rollberghof, Burgstraße 20  
Kosten: 25,- EUR, BPH-Mitglieder 20,- EUR  
Anmeldung: Tel. 05505/950644
- 21<sup>00</sup> Uhr Ein Baum ist schön und wie ein Zeichen ...  
Baumpflanzung des Umweltbeirates anlässlich der 5. Hardegser Umwelttage  
Ort: Burghof

22<sup>00</sup> Uhr Horst Lühmann, Stadtjugendpflege  
- Burg-basket-ball um Mitternacht  
1<sup>00</sup> Uhr Ort: Burghof

## Sonntag, den 26. Mai 2002

15<sup>00</sup> Uhr Helmut Rang  
Exkursion zu Wildpflanzen und ihren Verwendungsmöglichkeiten  
Treffpunkt: Campingplatz  
Bitte festes Schuhwerk anziehen!

18<sup>00</sup> Uhr Willi Tegtmeyer  
Natur und Flora - Diavortrag in Überblendtechnik  
Ort: Muthaus

## Montag, den 27. Mai 2002

18<sup>00</sup> Uhr Helga Prill  
Meditation am Beispiel des Herzensgebietes  
Hinführung mit kleinen Übungen.  
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31  
Bitte bringen Sie Socken mit!

22<sup>00</sup> Uhr Pastor Wolf-Friedrich Merx, ev. Luth. Mauritiusgemeinde  
Ökumenisches Nachtgebet  
Ort: Mauritiuskirche

## Dienstag, den 28. Mai 2002

13<sup>40</sup> Uhr Weperschule  
Trampolin-Springen  
15<sup>00</sup> Uhr Ort: Schulhof der Weperschule

16<sup>00</sup> Uhr Regionales Umweltbildungszentrum am Institut für allgemeine und angewandte  
Ökologie e.V., Pfadfinder der Mauritiusgemeinde  
Alte Techniken der Lebensmittelherstellung

18<sup>00</sup> Uhr Mögt ihr Käse, Butter und Joghurt? Wir bieten euch an diese Nahrungsmittel selbst  
herzustellen und dann zu genießen  
Ort: ev. luth. Gemeindehaus  
Essensgeld: 1,50 EUR  
Anmeldung: ev. luth. Pfarrbüro

18<sup>00</sup> Uhr Heide Rabe, HSV  
Aqua-Fitness  
18<sup>40</sup> Uhr Ort: Freibad

20<sup>00</sup> Uhr Dr. Thieß Matthiesen, Elfi Joester, Claus-Dieter Müller, Phönix e.V.  
Man gönnt sich ja sonst nichts ...  
... aber wann wird es zuviel?  
Zum Umgang mit Alkohol- und Drogenproblemen  
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31

22<sup>00</sup> Uhr Pfarrer Hans-Karl Janotta, röm. Kath. Gemeinde  
Ökumenisches Nachtgebet  
Ort: Mauritiuskirche

## Mittwoch, den 29. Mai 2002

- 14<sup>30</sup> Uhr      Wolf Merx, Seniorenkreis St. Mauritius  
Erzählcafe  
Ort:                      ev. luth. Gemeindehaus
- 16<sup>30</sup> Uhr      offene Tür in der Schwesternstation  
Ort:                      ev. luth. Gemeindehaus
- 17<sup>00</sup> Uhr      Abfahrt mit den Fahrrädern von der Alten Brauerei, Northeim  
17<sup>30</sup> Uhr      Abfahrt mit den Fahrrädern vom Burghof  
Frank Hartmann, ADFC Northeim  
Erkennen Sie ein Spargelfeld?  
Informationen rund um den Anbau von (Grün-)Spargel und seine Verwendung
- 20<sup>00</sup> Uhr      Eva-Maria Benning, Mütterzentrum Klatschmohn  
Kreistänze zum Mitmachen zu beschwingter Musik  
Hier ist Schweißbildung, Spass und ein bisschen liebenswürdiges Chaos garantiert.  
Wer Gesundheitsförderung darin sieht, Dinge zu tun, die Freude machen ist hier  
genau richtig.  
Ort:                      Mütterzentrum Klatschmohn
- 20<sup>00</sup> Uhr      Wolf Merx, Schwesternstation  
Pflege  
Ort:
- 22<sup>00</sup> Uhr      Pastor Reinhard Sell, ev. ref. Gemeinde  
Ökumenisches Nachtgebet  
Ort:                      Mauritiuskirche

## Donnerstag, den 30. Mai 2002

- 17<sup>30</sup> Uhr      Abfahrt mit Fahrrädern vom Burghof  
18<sup>00</sup> Uhr      Axel Unger, Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V.  
Exkursion zum geplanten Internationaler Schulbauernhof Hardeggen-  
Hevensen  
Ort:                      Hof Mennerich, Hevensen
- 19<sup>30</sup> Uhr      Hebert Heere  
Historischer Abendspaziergang rund um Althardeggen  
Treffpunkt:      Rathaus
- 20<sup>00</sup> Uhr      Josine Corveleyn  
Yoga und Entspannung  
Wir wollen in dieser Schnupperveranstaltung den Stress über Yoga-Übungen  
abbauen, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken mit Tai Chi und  
Verspannungen lösen durch meditative Entspannungsübungen. Körper, Geist und  
Seele werden angesprochen, die Beweglichkeit erhalten und bewusste  
Körpererfahrung vermittelt, damit wir eine andere Wahrnehmungsfähigkeit für uns  
selbst und unsere Grenzen erlernen. Auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen wird  
eingegangen.  
Ort:                      Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31  
Bitte Unterlage, Wolldecke, Kissen und Socken mitbringen!
- 22<sup>00</sup> Uhr      Pastor Assig, freikirchliche Gemeinde Uslar  
Ökumenisches Nachtgebet  
Ort:                      Mauritiuskirche



17<sup>00</sup> Uhr      Wir wollen gemeinsam einzelne Seligpreisungen der Bergpredigt in einer Übersetzung hören und nach Choreographien von Neil Douglas-Klotz tanzen. So können wir diese in ihrer Heilwirkung neu erfahren.  
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31  
Es gibt so viel zu essen, wie alle mitbringen! Bitte bequeme Kleidung und - wer leicht kalte Füße hat - Socken anziehen!

18<sup>00</sup> Uhr      Ökumenisches Waldgebet  
Treffpunkt:      Bahnhof  
Ort:                      Pohlsburg

Soweit nicht bei den einzelnen Veranstaltungen anderes ausgewiesen ist, ist die Teilnahme kostenfrei. Vorkenntnisse sind für die Veranstaltungen nicht erforderlich. Bitte achten Sie auch darauf, ob eine Anmeldung notwendig ist.

V.i.S.d.P. Umweltbeirat Hardeggen  
c/o Stadt Hardeggen, Vor dem Tore 1, 37181 Hardeggen