

5. Hardegser Umwelttage

Gesundheit!?

24. Mai - 2. Juni 2002

Freitag, den 24. Mai 2002

- 18⁰⁰ Uhr Ruth Sieburg, HSV
Walking zum Wassertretbecken
- 19⁰⁰ Uhr Anleitung und Übungen zu Walking, Wassertreten und Gymnastik
Treffpunkt: Burghof
- 20⁰⁰ Uhr Mütterzentrum Klatschmohn, Mauritiusgemeinde:
Pränatale Diagnostik

Samstag, den 25. Mai 2002

- 10⁰⁰ Uhr Regionalmarkt
Ein Markt mit Produkten aus Hardeggen und der näheren Umgebung. Stände mit Lebensmitteln aus Espol, Lichtenborn, der Kernstadt u.a. laden zum Probieren und Kaufen ein. Die Produzenten informieren über Herstellungsweise und Herkunft der angebotenen Waren.
Ort: Hof Korengel
- 15⁰⁰ Uhr Heide Rabe, HSV
Aqua-Fitness
- 15⁴⁰ Uhr Ort: Freibad
- 15⁰⁰ Uhr Birgit Bülow, BPH
Workshop "Vitalisierung durch Tanz"
- 19⁰⁰ Uhr Griechische Tänze haben eine sehr lange Tradition und werden auch heute noch abseits der touristischen Zentren von alten und jungen Menschen gleichermaßen getanzt. Dass sich diese Traditionen neben der Orientierung an westlichen Standards bis heute halten konnten, verdanken sie den ungeheuren Kräften, die von ihnen ausgehen. Körper, Geist und Herz, Individuum und Gemeinschaft bilden im Tanz eine Einheit. Ob diese Kräfte auch Sie aktivieren, können Sie ausprobieren. Wir werden einfache, aber original griechische Tänze tanzen.
Ort: Rollberghof, Burgstraße 20
Kosten: 25,- EUR, BPH-Mitglieder 20,- EUR
Anmeldung: Tel. 05505/950644
- 21⁰⁰ Uhr Ein Baum ist schön und wie ein Zeichen ...
Baumpflanzung des Umweltbeirates anlässlich der 5. Hardegser Umwelttage
Ort: Burghof

22⁰⁰ Uhr Horst Lühmann, Stadtjugendpflege
- Burg-basket-ball um Mitternacht
1⁰⁰ Uhr Ort: Burghof

Sonntag, den 26. Mai 2002

15⁰⁰ Uhr Helmut Rang
Exkursion zu Wildpflanzen und ihren Verwendungsmöglichkeiten
Treffpunkt: Campingplatz
Bitte festes Schuhwerk anziehen!

18⁰⁰ Uhr Willi Tegtmeyer
Natur und Flora - Diavortrag in Überblendtechnik
Ort: Muthaus

Montag, den 27. Mai 2002

18⁰⁰ Uhr Helga Prill
Meditation am Beispiel des Herzensgebietes
Hinführung mit kleinen Übungen.
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31
Bitte bringen Sie Socken mit!

22⁰⁰ Uhr Pastor Wolf-Friedrich Merx, ev. Luth. Mauritiusgemeinde
Ökumenisches Nachtgebet
Ort: Mauritiuskirche

Dienstag, den 28. Mai 2002

13⁴⁰ Uhr Weperschule
Trampolin-Springen
15⁰⁰ Uhr Ort: Schulhof der Weperschule

16⁰⁰ Uhr Regionales Umweltbildungszentrum am Institut für allgemeine und angewandte
Ökologie e.V., Pfadfinder der Mauritiusgemeinde
Alte Techniken der Lebensmittelherstellung

18⁰⁰ Uhr Mögt ihr Käse, Butter und Joghurt? Wir bieten euch an diese Nahrungsmittel selbst
herzustellen und dann zu genießen
Ort: ev. luth. Gemeindehaus
Essensgeld: 1,50 EUR
Anmeldung: ev. luth. Pfarrbüro

18⁰⁰ Uhr Heide Rabe, HSV
Aqua-Fitness
18⁴⁰ Uhr Ort: Freibad

20⁰⁰ Uhr Dr. Thieß Matthiesen, Elfi Joester, Claus-Dieter Müller, Phönix e.V.
Man gönnt sich ja sonst nichts ...
... aber wann wird es zuviel?
Zum Umgang mit Alkohol- und Drogenproblemen
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31

22⁰⁰ Uhr Pfarrer Hans-Karl Janotta, röm. Kath. Gemeinde
Ökumenisches Nachtgebet
Ort: Mauritiuskirche

Mittwoch, den 29. Mai 2002

- 14³⁰ Uhr Wolf Merx, Seniorenkreis St. Mauritius
Erzählcafe
Ort: ev. luth. Gemeindehaus
- 16³⁰ Uhr offene Tür in der Schwesternstation
Ort: ev. luth. Gemeindehaus
- 17⁰⁰ Uhr Abfahrt mit den Fahrrädern von der Alten Brauerei, Northeim
17³⁰ Uhr Abfahrt mit den Fahrrädern vom Burghof
Frank Hartmann, ADFC Northeim
Erkennen Sie ein Spargelfeld?
Informationen rund um den Anbau von (Grün-)Spargel und seine Verwendung
- 20⁰⁰ Uhr Eva-Maria Benning, Mütterzentrum Klatschmohn
Kreistänze zum Mitmachen zu beschwingter Musik
Hier ist Schweißbildung, Spass und ein bisschen liebenswürdiges Chaos garantiert.
Wer Gesundheitsförderung darin sieht, Dinge zu tun, die Freude machen ist hier
genau richtig.
Ort: Mütterzentrum Klatschmohn
- 20⁰⁰ Uhr Wolf Merx, Schwesternstation
Pflege
Ort:
- 22⁰⁰ Uhr Pastor Reinhard Sell, ev. ref. Gemeinde
Ökumenisches Nachtgebet
Ort: Mauritiuskirche

Donnerstag, den 30. Mai 2002

- 17³⁰ Uhr Abfahrt mit Fahrrädern vom Burghof
18⁰⁰ Uhr Axel Unger, Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V.
Exkursion zum geplanten Internationaler Schulbauernhof Hardeggen-
Hevensen
Ort: Hof Mennerich, Hevensen
- 19³⁰ Uhr Hebert Heere
Historischer Abendspaziergang rund um Althardeggen
Treffpunkt: Rathaus
- 20⁰⁰ Uhr Josine Corveleyn
Yoga und Entspannung
Wir wollen in dieser Schnupperveranstaltung den Stress über Yoga-Übungen
abbauen, zur Ruhe kommen und neue Energie tanken mit Tai Chi und
Verspannungen lösen durch meditative Entspannungsübungen. Körper, Geist und
Seele werden angesprochen, die Beweglichkeit erhalten und bewusste
Körpererfahrung vermittelt, damit wir eine andere Wahrnehmungsfähigkeit für uns
selbst und unsere Grenzen erlernen. Auf die Bedürfnisse der TeilnehmerInnen wird
eingegangen.
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31
Bitte Unterlage, Wolldecke, Kissen und Socken mitbringen!
- 22⁰⁰ Uhr Pastor Assig, freikirchliche Gemeinde Uslar
Ökumenisches Nachtgebet
Ort: Mauritiuskirche

Freitag, den 31. Mai 2002

- 14⁰⁰ Uhr Freiwillige Feuerwehr Hardeggen
 Sekunden entscheiden
- 18⁰⁰ Uhr Einsätze und Fahrzeugschau, vorbeugender Brandschutz
Fahrzeugbesatzung 2005, vorgestellt von der Jugendfeuerwehr
Feuerteufel und Umweltafuchs, ein lustiges Spiel mit der Kinderfeuerwehr
Wenn man nicht mehr weglaufen kann . . .
... 16 Jahre nach Reaktorkatastrophe von Tschernobyl
Ort: Feuerwehr-Gerätehaus
- 20⁰⁰ Uhr Jessica Albrecht, Karola Dinkel, Hebammenpraxis Rundum
“Wie habt ihr das geschafft?” Erfahrungsaustausch zum Thema Geburt
Wir wollen mit allen Interessierten von “grad erst Mutter” bis “grad erst Großmutter”
einen Abend verbringen, der uns all die Erlebnisse und Erfahrungen “Rund um” die
Schwangerschaft und Geburt wieder nah werden lässt. “Wenn du an die Geburt
deines Kindes denkst, fällt dir der ganze Tag, die Stunden der Wehenarbeit, die
Ausnahmesituation der letzten Presswehen, die Geburt und die erste Zeit danach ein
...” Gerade auch generationenübergreifende Erfahrungsberichte versprechen einen
spannenden und gemütlichen Abend.
- 20⁰⁰ Uhr Gabriele Weiß
Schnupperabend: Danse Vita - Tanz des Lebens
Dieser Abend richtet sich an Männer und Frauen jeden Alters, die Lust darauf haben,
durch Tanz und Musik mehr Freude und Lebendigkeit in ihr Leben zu bringen. Durch
ein den ganzen Menschen erfassendes heilsames Konzept fördert und stärkt Danse
Vita das “Positive” in jeder und jedem Einzelnen. Dabei wirkt die Begegnung mit
anderen Menschen im Tanz in hohem Maße vitalisierend. Festgefahrene und
überholte Strukturen können auf spielerische Art und Weise aufgelöst werden.
Körper und Seele werden so bewegt und gestärkt.
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31
Maximal 14 TeilnehmerInnen, Anmeldung bitte verbindlich bis zum 29. Mai 2002
unter Tel.: 055032008
Bitte bequeme Kleidung und ausreichend zu trinken mitbringen!
- 22⁰⁰ Uhr Lektorin Heike Hirsch, ev luth. Mauritiusgemeinde
Ökumenisches Nachtgebet
Ort: Mauritiuskirche

Samstag, den 1. Juni 2002

- Reinhard Schimmelpfeng
Workshop: Oberton singen
<http://obertonmusik.com>
Ort: Muthaus
gefördert durch: Initiative Kunst und Kultur, Northeim; Umweltbeirat Hardeggen
- 20⁰⁰ Reinhard Schimmelpfeng
Obertonkonzert
<http://obertonmusik.com>
Ort: Muthaus
Eintritt: 10,- EUR an der Abendkasse und 8,- EUR im Vorverkauf
gefördert durch: Initiative Kunst und Kultur, Northeim; Umweltbeirat Hardeggen

Sonntag, den 2. Juni 2002

- 11⁰⁰ Uhr Ulrike Berghahn, ev. ref. Kirchengemeinde
 Geheilt sind, die . . .

17⁰⁰ Uhr Wir wollen gemeinsam einzelne Seligpreisungen der Bergpredigt in einer Übersetzung hören und nach Choreographien von Neil Douglas-Klotz tanzen. So können wir diese in ihrer Heilwirkung neu erfahren.
Ort: Institut für allgemeine und angewandte Ökologie e.V., Bahnhofstr. 31
Es gibt so viel zu essen, wie alle mitbringen! Bitte bequeme Kleidung und - wer leicht kalte Füße hat - Socken anziehen!

18⁰⁰ Uhr Ökumenisches Waldgebet
Treffpunkt: Bahnhof
Ort: Pohlsburg

Soweit nicht bei den einzelnen Veranstaltungen anderes ausgewiesen ist, ist die Teilnahme kostenfrei. Vorkenntnisse sind für die Veranstaltungen nicht erforderlich. Bitte achten Sie auch darauf, ob eine Anmeldung notwendig ist.

V.i.S.d.P. Umweltbeirat Hardeggen
c/o Stadt Hardeggen, Vor dem Tore 1, 37181 Hardeggen