

# - DIE POSITIVE SEITE -

Tun Sie was!

U  
M  
W  
E  
L  
T  
B  
E  
I  
R  
A  
T  
  
H  
A  
R  
D  
E  
G  
S  
E  
N

## Mobilität

- Verzichten Sie auf Flugreisen.
- Gehen Sie häufiger mal zu Fuß oder fahren mit dem Rad.
- Nutzen Sie die Sollingbahn oder die RB-Linie 220 Richtung Northeim oder Göttingen und den öffentlichen Fernverkehr.
- Bilden Sie Fahrgemeinschaften.

## Essen

- Kaufen Sie nur so viele Lebensmittel wie Sie verzehren können.
- Bereichern Sie Ihren Speiseplan mit vegetarischen und veganen Gerichten und Speisen.
- Kaufen Sie am Freitag von 14 bis 18 Uhr auf dem Wochenmarkt oder bei den lokalen Bauern regionale und saisonale Produkte.
- Probieren Sie, ob Lebensmittel noch genießbar sind, auch wenn das Mindesthaltbarkeitsdatum abgelaufen ist.
- Pflanzen Sie Gemüse und Kräuter in Ihrem Garten oder auf dem Balkon.

## Biodiversität

- Prüfen Sie, ob Sie blühende Pflanzen in Ihrem Garten oder auf dem Balkon pflanzen können.
- Verzichten Sie auf Pestizide.
- Kaufen Sie Lebensmittel aus ökologischem Anbau.

## Finanzen

- Legen Sie Ihr Geld nachhaltig und unter Wahrung der Menschenrechte an.

## Energie

- Prüfen Sie, ob Sie die Temperatur, in Ihren Räumen (teilweise) senken können.
- Prüfen Sie, ob sich an der Erzeugung erneuerbarer Energien beteiligen können.
- Wechseln Sie zu Ökostrom.

Wir wünschen Ihnen und allen Menschen auf der Welt ein gesundes und friedliches Jahr 2020, in dem nachhaltige Entwicklung entschlossen auf den Weg gebracht wird.